

Rīcība iespējama apdraudējuma Latvijas gaisa telpā Kāpas 3dienās 2026

Atbilstoši LSFP izdotajām sporta jomas vadlīnijām, esam izstrādājuši rīcības plānu, saņemot šūnu apraides paziņojumu par iespējamu apdraudējumu Latvijas gaisa telpā.

Lai gan ceram, ka šis plāns nebūs jāsteno, uzskatām, ka ir svarīgi būt gataviem.

Rīcības plāns Kāpas 3dienās 2026:

Norises brīdis	Dzeltenais brīdinājums	Oranžais brīdinājums
Dodoties uz sacensībām	Skatīt punktu 5) SPORTA JOMAS VADLĪNIJĀS	
Sacensību dienā pirms pirmā starta.	Saglabājam mieru un turpinām gatavoties startam.	Saglabājam mieru - Starts tiek atlikts. Dalībniekiem jādodas mežā un jāuzturas vietās, kur ir lielas ieplakas starp kalnu grēdām vai koku aizsegā. Starts sāksies 2h pēc apdraudējuma beigām. Precīzs starta laiks tiks publicēts uz informācijas dēļiem, un to sacensību centrā izziņos arēnas komentētājs.
Sacensību dienā, kad starti jau ir sācies.	Saglabājam mieru un turpinām sacensības.	Saglabājam mieru. Dalībnieki, kas ir distancē, turpina skriet uz finišu. Dalībniekiem, kas vēl nav startējuši, jādodas mežā un jāuzturas vietās, kur ir lielas ieplakas starp kalnu grēdām vai koku aizsegā. Pēc apdraudējuma beigām, dalībnieki var startēt sev brīvi izvēlētajā laikā, lai izbaudītu distances un apvidu. Sacensību rezultāti grupās, kurās visi dalībnieki nefinišēja pirms starta atcelšanas, netiks skaitīti Kāpas 3dienu un LK vērtējumā.
Sacensību dienā pēc starta, vakarā un pa nakti.	Saglabājam mieru un turpinām ierastās aktivitātes.	Saglabājam mieru - visas aktivitātes tiek pārtrauktas. Dalībniekiem jādodas mežā un jāuzturas vietās, kur ir lielas ieplakas starp kalnu grēdām vai koku aizsegā. Katrs klubs, ģimene un draugu kopa rīkojas atbilstoši iepriekš norunātai rīcībai, kas nav pretrunā ar Rīcības plāns Kāpas 3dienās 2026 .

Svarīgi jebkurā situācijā:

- Saglabājam mieru, pārvietojamies bez panikas;
- Mūsu drošās telpas ir mežs;
- Sacensību centrā nekāpjam mašīnās un nekur nebraucam;
- Dalībniekiem nepieciešams nodrošināties ar dzeramo ūdeni un laikapstākļiem atbilstošu apģērbu, kas vienmēr ir līdzi vai viegli pieejams, jo nav iespējams paredzēt apdraudējuma situācijas ilgumu.

Bērni:

- Neradām stresu bērniem;
- Bērnu zonai sacensību centrā (bērnudārzs, bērnu laukums, piepūšamās atrakcijas) būs sava atsevišķa evakuācijas zona turpat blakus mežā aiz kokiem;
- Bērnu zonas evakuācija oranžā apdraudējuma laikā = aktivitāte "dodamies spēlēties kokos";
- Bērnu startā Nr.3 oranžā apdraudējuma laikā uzturamies mežā tiešā starta tuvumā, sekojot starta tiesnešu norādēm;
- Ģimenēm iepriekš jāpārrunā ar bērniem, kur bērnam jāgaida, ja tiek izsludināts apdraudējums. Galvenais princips - bērns paliek uz vietas, vecāki dodas bērnu meklēt.

Informācija:

- Drošo vietu shēmas un evakuācijas virzieni sacensību centram un nometnei būs pieejami sacensību centrā uz informācijas dēļiem;
- Sacensību centrā informācija tiks paziņota pa skaļruņiem;
- Sacensību starta zonās informāciju paziņos starta personāls.

Pirms sacensībām:

- Katram klubam, ģimenei vai draugu kopai iepriekš jāvienojas par savu rīcību, proti, kur satikties un kā organizēti doties uz drošu vietu mežā. Šī rīcība nedrīkst būt pretrunā ar rīcības plānu "Kāpas 3 dienās 2026" un Sporta jomas vadlīnijām;
- Ierodoties sacensību centrā, jāiepazīstas ar informāciju, kas izvietota uz info dēļiem.

SPORTA JOMAS VADLĪNIJAS



Latvijas Sporta Federāciju Padome

17.06.2026

Rīcība, saņemot šūnu apraides paziņojumu par iespējamu apdraudējumu Latvijas gaisa telpā

**Galvenā prioritāte – cilvēku dzīvības un veselības aizsardzība.**

1) Brīdinājumu veidi

**Dzeltenais brīdinājums**

Informējošs paziņojums par iespējamu apdraudējumu gaisa telpā. Tūlītēja rīcība nav nepieciešama.

**Oranžais brīdinājums**

Konstatēts apdraudējums gaisa telpā. Nepieciešama tūlītēja rīcība.

2) Organizatoru pienākumi

1. Izstrādāt rīcības plānu.
2. Nozīmēt atbildīgo personu.
3. Izvērtēt norises vietas atbilstību drošo telpu prasībām.
4. Noteikt drošās telpas un pārbaudīt to pieejamību.
5. Savlaicīgi informēt dalībniekus, kuri vēl nav ieradušies.
6. Sagatavot publiskās apziņošanas tekstu dalībniekiem un skatītājiem.

3) Rīcība dzeltenā brīdinājuma gadījumā

1. Sagatavoties iespējamai treniņā, sacensību vai pasākuma pārtraukšanai.
2. Pārliecināties par drošo telpu pieejamību.
3. Turpināt sekot oficiālajai informācijai.
4. Informēt dalībniekus, kuri vēl nav ieradušies norises vietā.

4) Rīcība oranžā brīdinājuma gadījumā

Nekavējoties pārtraukt sacensības, pasākumu vai treniņu, izņemot gadījumus, kad aktivitāte notiek drošajās telpās.

A Ja aktivitāte notiek ārpus telpām:

1. Doties uz tuvāko drošo telpu.
2. Ja tas nav iespējams, patverties aiz aizsarga, aizsargājot galvu un kaklu, vai doties uz meža teritoriju.
3. Sekot atbildīgās personas norādījumiem.

B Ja aktivitāte notiek telpās, kas neatbilst drošo telpu prasībām:

1. Organizēti izkāpt no ūdens (peldēšanas sacensību vai treniņu gadījumā).
2. Doties uz drošajām telpām, ievērojot divu sienu principu.
3. Sekot atbildīgās personas norādījumiem.

5) Dalībnieki ceļā uz norises vietu

1. Saņemot dzelteno brīdinājumu: informēt neplānotajos sportistu vecākus vai likumiskos pārstāvjus un turpināt ceļu.
2. Ja saņemts oranžais brīdinājums un transportlīdzeklis vēl nav iebraucis apdraudējuma teritorijā: apturēties drošā vietā, informēt vecākus, sagādāt organizatora norādījumus, ja pasākums atcelts – atgriezties izbraukšanas vietā.
3. Ja transportlīdzeklis jau ir apdraudējuma teritorijā: ja iespējams, izbraukt 15–20 minūšu laikā; ja nav iespējams, doties uz tuvāko drošo telpu vai oficiālo patvertni.

6) Drošās telpas

1. Drošā telpa – telpa, kurā starp cilvēku un ārējo vidi ir vismaz divas izturīgas sienas, no kurām vismaz viena ir bez logiem.
2. Iekštelpās jāievēro divu sienu princips.
3. Ja to nav iespējams ievērot, jāatrodas iespējami tālāk no logiem.
4. Atklātā teritorijā, ja tuvumā nav drošas telpas, iespējams patverties meža teritorijā vai aiz dabiskiem aizsegumiem.

7) Aizliegts

1. Filmēt vai fotografēt apdraudējuma avotu, kā arī publicēt vai pārsūtīt šādus materiālus.
2. Tuvoties bīstamiem vai aizdomīgiem objektiem.
3. Ignorēt organizatora rīcības plānu vai atbildīgās personas norādījumus.

8) Oficiālie informācijas avoti

www.112.lv | www.lsm.lv | Latvijas Televīzija | Latvijas Radio

Action Plan for Potential Threats in Latvian Airspace: Kāpa 3-Days 2026

In accordance with the sports sector guidelines issued by the LSFP (Latvian Sports Federations Council), we have developed an action plan upon receiving a cell broadcast notification regarding a potential threat in Latvian airspace.

While we hope this plan will not have to be implemented, we believe it is essential to be prepared.

Action Plan for Kāpa 3-Days 2026:

Timing / Scenario	Yellow Warning	Orange Warning
On the way to the competition.	Stay calm and continue journey.	Stay calm. If you cannot leave the threat area within 20 minutes, proceed to a safe place
On the competition day before the first start.	Stay calm and continue preparing for the start.	Stay calm – The start is postponed. Participants must head into the forest and stay in areas with large depressions between hill ridges or under the cover of trees. The start will begin 2 hours after the threat has ended. The exact start time will be posted on the information boards and announced by the arena commentator at the competition center.
On the competition day after the start has already begun.	Stay calm and continue the competition.	Stay calm. Participants currently on the course continue running to the finish. Participants who have not started yet must head into the forest and stay in areas with large depressions between hill ridges or under the cover of trees. After the threat ends, participants can start at a time of their choosing to enjoy the courses and terrain. Competition results for groups where not all participants finished before the cancellation will not be counted toward the Kāpa 3-Days and LK (Latvian Cup) standings.
On the competition day after the start, during the evening and night.	Stay calm and continue normal activities.	Stay calm – all activities are suspended. Participants must head into the forest and stay in areas with large depressions between hill ridges or under the cover of trees. Each club, family, and group of friends should act according to a pre-arranged plan that does not contradict the Action Plan for Kāpa 3-Days 2026.

Important in Any Situation:

- Stay calm and move without panicking.
- Our safe space is the forest.
- Do not get into cars or drive anywhere from the competition center.
- Participants must ensure they have drinking water and weather-appropriate clothing with them or easily accessible at all times, as the duration of a threat situation cannot be predicted.

Children:

- Do not cause stress to children.
- The children's area at the competition center (daycare, playground, inflatable attractions) will have its own separate evacuation zone nearby in the forest behind the trees.
- Evacuation of the children's area during an orange warning = the activity "let's go play in the trees."
- At Children's Start No. 3 during an orange warning, stay in the forest in the immediate vicinity of the start, following the directions of the start officials.

- Families must discuss with their children beforehand where the child should wait if a threat is announced. The core principle: the child stays in place, and the parents go to find the child.

Information:

- Maps of safe locations and evacuation directions for the competition center and campsite will be available on the information boards at the competition center.
- Information will be announced via loudspeakers at the competition center.
- Information at the competition start zones will be announced by the start staff.

Before the Competition:

- Each club, family, or group of friends must agree beforehand on their actions—specifically, where to meet and how to head to a safe place in the forest in an organized manner. This plan must not contradict the Action Plan for Kāpa 3-Days 2026
- Upon arriving at the competition center, please review the information posted on the info boards.